

【結婚できるか不安な男性のためのチェックリスト】

身だしなみ	コミュニケーション	性 格	自己理解
爪が伸びすぎたり黒ずんだりしないか	自分の武勇伝や自慢話ばかりしていないか	自分の意見が絶対に正しいと思っていないか	婚活市場での位置を理解しているか
鼻毛の処理をしているか	相手が興味のない話を延々と続けていないか	自分が間違えているときに謝れるか	マイルールにこだわりすぎていないか
髪型が乱れていないか（寝癖やフケなど）	相手が話し途中で自分の話をしていないか	相手のアドバイスを素直に聞けるか	独身生活と結婚生活の違いを理解しているか
眉毛やヒゲの手入れをしているか	相手の気持ちや考えをすぐ否定しないか	冗談を受け流せずムキにならないか	年収が極端に低いのか
口臭がきつくないか	偏見で相手のことを決めつけないか	他人の成功を素直に喜べるか	出会いの数が少なくないか
体臭・汗臭が強くないか	相手に一方的なアドバイスをしていないか	自分が上に立とうとしていないか	お金の使い方
服にシワ・ヨレがないか	相手の歩くスピードに合わせているか	女性を見下していないか	スマホゲームに数万円単位で課金していないか
服のサイズが合っているか	デート内容を相談せず勝手に決めていないか	女性関係がだらしくないか	飲み会やキャバクラで散財していないか
服装が場に合っているか	デートプランを相手に丸投げしないか	「昔はよかった」と現在を否定していないか	スマホなどの新モデルを買い漁っていないか
靴が汚れていないか	相手の体調が悪いときに気にかけているか	相手の意見を認めず、論破しようとしていないか	高級時計やブランド品を買い集めていないか
鞆などの持ち物が古びていないか	LINEの返信が極端に遅すぎ/早すぎないか	自分がリードしないと気が済まないか	目的なくコンビニで毎日買い物していないか
ハンカチやティッシュを持ち歩いているか	相手の気持ちを考えずに長文を送りつけないか	話し合いに応じず、意地を張りやすいか	外食だけでなく自炊しているか
香水や整髪料をつけすぎではないか	相手の都合を考えずにいきなり電話しないか	新しい挑戦を避けていないか	電気や水道を無駄に使っていないか
乾燥肌やニキビなどを放置していないか	LINEの会話が一方的になっていないか	家事やお金の管理などを相手任せにしないか	給料日直後にお金を使いすぎていないか
メガネが汚れていないか	デートの会計時に割り勘を徹底すぎないか	自分の意思をしっかり示しているか	毎月の支出を把握しているか
エチケット	相手の話を掘り下げているか	トラブルが起きたときに逃げないか	クレジットカードを無計画に使っていないか
飲食のマナーを守れているか	相手の目を見て話せているか	不満だけを溜め込まず解決しようとしているか	貯金をしているか
声が大きすぎないか	深い内容の話し合いを避けていないか	約束を守っているか	無駄なサブスクに入っていないか
早口すぎないか	恥ずかしいからと愛情表現を避けていないか	面倒なことは後回しにしないか	後輩や友達に奢りすぎではないか
ボソボソ話すぎないか	失敗を認めずに言い訳ばかりしていないか	子育てや家族の将来について考えているか	デートで無駄に高級店を選びすぎないか
爪を噛むくせがないか		責任を取ることから逃げないか	旅行で贅沢しすぎではないか
貧乏ゆすりをしないか		意見が合わないとすぐにムキにならないか	
肘掛けに肘を着いて話さないか		軽い冗談にも本気で怒らないか	
口を覆わずにくしゃみや咳をしていないか		相手が悩んでいても「面倒くさい」と感じないか	
相手の話を遮っていないか		相手のペースに合わせることができるか	
自分の話ばかりしていないか		車の運転中にすぐキレないか	
会話中にスマホを触っていないか		食事の際に些細なことで文句を言わないか	
店員さんへの対応が横柄でないか		LINEの返信が遅いと怒らないか	
エレベーターやドアのマナーを守れているか		「ありがとう」「ごめんね」が言えるか	
		相手が間違っていると簡単に決めつけないか	
		ギャンブル・酒・たばこに依存性がないか	